L'ACCUEIL - WELCOME DESK

ÉTUDIANTS
DOCTORANTS

GUIDE PRATIQUE
ARIANE

CHERCHEURS

FRANÇAIS

2015/2016

Université Fédérale
Toulouse Midi-Pyrénées

Parce qu'aujourd'hui 20% des étudiants renoncent à se soigner pour des raisons financières, le Pass Mutuelle Étudiant de la Région Midi-Pyrénées permet aux étudiants boursiers de souscrire gratuitement à une complémentaire santé.

RÉGION MIDI-PYRÉNÉES

www.midipyrenees.fr

ÉDITO

L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées réunit 14 Universités et Grandes Écoles et 6 organismes de recherche, déployés dans toute la région. L'ensemble des établissements délivrent plus de 500 diplômes dans toutes les disciplines. 15% des 120 000 étudiants viennent de l'étranger suivre leur cursus en français ou en anglais.
Étudier et conduire des recherches dans de bonnes conditions nécessitent de répondre à toute une série de préoccupations : se loger, se déplacer, accéder aux offres culturelles et sportives, se prémunir de risques pour sa santé et se soigner, se repérer dans une ville, une région ou un pays qu'on découvre parfois pour la première fois, savoir comment s'impliquer et prendre des initiatives, travailler, obtenir l'autorisation administrative d'étudier en France, savoir comment mener des études avec un handicap, etc.

L'Accueil - Welcome Desk est le lieu des étudiants et chercheurs de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées. L'ensemble des établissements universitaires et des grandes écoles de Midi-Pyrénées ont souhaité faciliter la vie des étudiants et des chercheurs invités en créant un espace complémentaire à ce que chacun des établissements offre déjà à ses propres étudiants et chercheurs. Ce guichet regroupera sur un même lieu plusieurs services nécessaires à une installation réussie dans notre université.

Ce lieu ouvrira ses portes pour la rentrée universitaire 2015 dans de nouveaux locaux situés au 41 des allées Jules Guesde à Toulouse à côté du jardin des plantes et à 5 minutes du tramway, du métro (Carmes / Palais de Justice) et des lignes de bus.

Avec ce nouvel outil, nous souhaitons contribuer à rendre votre vie d'étudiant et de chercheur plus facile et épanouissante. C'est une des clefs de la réussite !

SOMMAIRE

Téléchargez le guide en français, anglais, espagnol et chinois : **www.univ-toulouse.fr/ariane**

1. Étudier à Toulouse et en Midi-Pyrénées p 5
2. L'Accueil - Welcome Desk p 11
3. Toul'Box p 13
4. Outils numériques p 14
5. Financer ses études p 15
6. Trouver un logement p 21
7. Se soigner, s'assurer p 27
8. Cours de langues p 29
9. Étudiants et chercheurs internationaux p 30
10. Culture, loisirs, activités sportives p 33
11. Initiatives et associations étudiantes p 38

Attention certaines informations contenues dans ce guide sont susceptibles de changer en cours d'année ; plus d'infos sur : www.univ-toulouse.fr

Retrouvez tous les lieux cités dans le guide sur www.plan.univ-toulouse.fr

Directrice de la publication
Marie-France Barthet

Communication
Alexandre Lévy
Séverine Couteau

Conception, rédaction, réalisation
Séverine Couteau
Hélène Dubourg
Shamsiya Khashimova
Zelda Lannes
Rebecca Pustoc'h
Stéphanie Saleilles

Création graphique et maquette
Antoine Azaïs

Suivi de l'édition
Zelda Lannes

Crédit photo
Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées

1. ÉTUDIER À TOULOUSE ET EN MIDI-PYRÉNÉES

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR EN FRANCE

Universités et écoles

Pour s'inscrire dans l'enseignement supérieur, il faut avoir le baccalauréat français ou un diplôme français ou étranger équivalent.

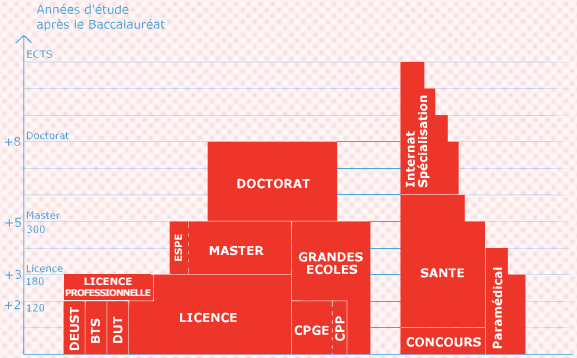
Il existe deux grands types de formations :
- les formations universitaires : dans tous les domaines (art, santé, sciences humaines, sciences sociales, sciences et technologies…)
- les écoles : d'ingénieurs, de commerce, d'architecture, vétérinaire, de formation agronomique…

Organisation des études

Afin d'assurer la reconnaissance des diplômes au niveau européen et faciliter la mobilité des étudiants et des chercheurs, les pays européens ont adopté un système d'enseignement supérieur commun. Ce système est basé sur :
- un découpage des cursus en LMD : Licence (Bac+3), Master (Bac+5), Doctorat (Bac+8)
- la semestrialisation des enseignements (1 année = 2 semestres)
- une organisation des formations en UE (Unités d'Enseignement) obligatoires, optionnelles ou libres, comprenant des cours magistraux, travaux dirigés et pratiques, stages, mémoires…
- une comptabilisation du volume de travail et de la progression des étudiants en ECTS (European Credit Transfer System). Chaque UE correspond à un certain nombre d'ECTS, et 1 semestre validé correspond à 30 ECTS

Information :

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr
www.diplomatie.gouv.fr



Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

CHOISIR SON CURSUS EN MIDI-PYRÉNÉES

Retrouver le catalogue général des formations de l'ensemble du site universitaire : www.univ-toulouse.fr/formation

Pour compléter l'information, il est vivement conseillé de consulter les sites web des établissements choisis.

Information :

- SUIO et SCUIO des établissements
- ONISEP
- Campus France
- CIO (Centre d'Information et d'Orientation)

ETABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE RECHERCHE MEMBRES DE L'UNIVERSITÉ FÉDÉRALE TOULOUSE MIDI-PYRÉNÉES

UT1 - Université Toulouse 1 Capitole
UT2J - Université Toulouse - Jean Jaurès
UT3 - Université Toulouse III - Paul Sabatier
INPT - Institut National Polytechnique de Toulouse
- ENSAT - École Nationale Supérieure Agronomique de Toulouse
- ENSEEIHT - École Nationale Supérieure d'Électrotechnique, d'Électronique, d'Informatique, d'Hydraulique et des Télécommunications
- ENSIACET - École Nationale Supérieure des Ingénieurs en Arts Chimiques Et Technologiques
- EI PURPAN - École d'Ingénieurs de Purpan
- ENIT - École Nationale d'Ingénieurs de Tarbes
- ENM - École Nationale de la Météorologie
- ENVT - École Nationale Vétérinaire de Toulouse

INSA de Toulouse - Institut National des Sciences Appliquées de Toulouse
ISAE - SUPAERO - Institut Supérieur de l'Aéronautique et de l'Espace
CU-JFC - Centre Universitaire Jean-François Champollion
ENAC - École Nationale de l'Aviation Civile
ENFA - École Nationale de Formation Agronomique
ENSA Toulouse - École Nationale Supérieure d'Architecture de Toulouse
Mines Albi - École Nationale Supérieure des Mines d'Albi-Carmaux
Icam - Institut Catholique d'Arts et Métiers de Toulouse
Sciences Po Toulouse
TBS - Toulouse Business School

ORGANISMES DE RECHERCHE

CNRS – Centre National de la Recherche Scientifique
INRA – Institut National de la Recherche Agronomique
Inserm – Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale
IRD : Institut de Recherche pour le Développement
ONERA – Office National d'Etudes et de Recherches Aérospatiales
CNES – Centre National d'Etudes Spaciales

DÉCOUVRIR LES VILLES UNIVERSITAIRES DE LA RÉGION

Entre mer Méditerranée et océan Atlantique, au cœur de l'Occitanie, la région Midi-Pyrénées est un lieu de rencontre d'Hommes et d'idées.

Quelques chiffres :

Midi-Pyrénées
2 882 000 habitants
115 000 étudiants à Albi, Auch, Cahors, Castres, Figeac, Foix, Montauban, Rodez, Tarbes, Toulouse

Toulouse
442 000 habitants
103 000 étudiants

ALBI

Classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2010, Albi évolue rapidement. Disposant d'un centre urbain classé, Albi offre une qualité d'urbanisme alliant l'intégrité d'une cité épiscopale, d'un coeur de ville regroupé autour de la cathédrale Sainte-Cécile, unique pour son matériau de brique rose à celle d'une vie urbaine où tout peut se faire à pied. Depuis deux ans, le musée Toulouse Lautrec a réaffirmé la dimension culturelle internationale de la ville. Aujourd'hui Albi développe un nouveau quartier « Les Cordeliers » avec équipement de haut niveau « le grand théâtre » permettant de se positionner en complément de Toulouse sur une offre diversifiée de spectacles vivants. Ville sportive, associative, tous ces éléments, ont favorisé l'installation de nombreux établissements d'enseignement supérieur : le Centre Universitaire J-F. Champollion, l'École des Mines, l'ÉSPÉ Midi-Pyrénées et l'IUT Paul Sabatier.

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

AUCH

A moins d'une heure de Toulouse, la capitale de la Gascogne et son agglomération offrent un environnement de choix pour qui veut étudier dans de bonnes conditions. Un parc locatif attractif pour se loger, des locaux et des équipements modernes dans tous les établissements post-bac installés sur le territoire, une offre culturelle riche et variée, un patrimoine historique de grande qualité, un environnement sécurisé font d'Auch et de son agglomération une destination de choix pour les étudiants de la région qui veulent se préparer dans de bonnes conditions à entrer dans la vie active.

CASTRES

Chef-lieu de la Communauté d'Agglomération Castres-Mazamet, Castres mêle savoir-faire traditionnel des filières textile, granit et bois et des activités plus récentes comme la mécanique, la pharmacie et la cosmétologie (Laboratoires Pierre Fabre). Castres est également ville de garnison et ville de rugby. Depuis plusieurs années, Castres développe un véritable pôle d'enseignement supérieur : Centre Universitaire J-F Champollion, IUT A Paul Sabatier et IFSI.

© Grand Cahors

© Abxbay

CAHORS

Ville d'Art et d'Histoire, Cahors dispose d'un patrimoine exceptionnel et de nombreux équipements de proximité, faisant du chef-lieu du département du Lot une ville idéale pour étudier et pour vivre. Depuis l'ouverture du Pôle Patrimoine de l'Université Toulouse - Jean Jaurès à Cahors, le développement des filières d'enseignement supérieur et de recherche se poursuit, complétant une offre déjà large avec l'IFSI, l'ÉSPÉ Midi-Pyrénées, le Lycée des Territoires, la CCI du Lot et les lycées généraux et technologiques. La vie étudiante est dynamisée par une animatrice de terrain, conseillant et aidant les étudiants dans leurs projets (page Facebook : Vie Etudiante Cahors).

FIGEAC

Situé au coeur d'une ville touristique, l'IUT de Figeac (420 étudiants) est réputé pour la qualité de la vie étudiante (transports gratuits, logements spacieux et à prix modérés) et offre 3 départements de formation : Génie Mécanique et Productique (1 DUT et 2 Licences pros) ; Techniques de Commercialisation (1 DUT et 2 Licences pros) ; Carrières Sociales option Animation Sociale et Socioculturelle (1 DUT).

FOIX

Le Centre Universitaire de Foix et de l'Ariège accueille des étudiants de la France entière et de l'étranger autour de formations professionnelles spécialisées et reconnues sur des questions de développement des territoires, de tourisme durable, de patrimoine et de formation aux métiers de l'éducation. Grâce au soutien continu et fondamental du Conseil départemental de l'Ariège et de la Ville de Foix, étudiants et enseignants bénéficient d'un cadre de travail remarquable.

MONTAUBAN ET TARN-ET-GARONNE

Également nommée « la Cité d'Ingres », Montauban est connue pour être le berceau de l'un des plus grands peintres du XIXe siècle, Jean-Auguste-Dominique Ingres et du sculpteur Antoine Bourdelle. Ville d'art mais aussi second pôle d'activité de la région Midi-Pyrénées, Montauban et le Tarn-et-Garonne accueillent les étudiants dans plus de 40 formations, de la Licence au Master en passant par des BTS et Licences Pro : éducation (ÉSPÉ), santé (IFSI), droit, arts appliqués, archives et médiathèque...(Centre Universitaire Tarn-et-Garonne) ou bien encore Gestion Commerce (CCI), Logistique (Lycée Jean Baylet), Electronique (Lycée Bourdelle) et Bâtiment/Travaux Publics (Lycée de Beaumont de Lomagne) mais aussi Horticulture (Lycée de Montauban Capou).

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

© Dominique Viet

RODEZ

Située à moins de deux heures de Montpellier et de Toulouse, Rodez propose à plus de 3 000 étudiants une offre de formation diversifiée allant de Bac+2 à Bac+5 : 70 formations dispensées dans 9 établissements dont l'IUT (UT1 Capitole) et le Centre Universitaire J-F. Champollion. Par ailleurs, la ville accueille ses étudiants dans un cadre de vie agréable avec de nombreuses activités sportives, culturelles et festives.

TARBES

Grâce aux différentes formations qui sont proposées (DUT, BTS, Prépas, Licences, Masters, Doctorats..), Tarbes, est le 2e pôle universitaire de Midi-Pyrénées (www.cutp.net). L'agglomération tarbaise, située entre plaines, océan et montagnes, est un pôle où la recherche est importante. A mi-chemin entre Toulouse et la côte atlantique, Tarbes est au pied de la chaîne pyrénéenne, à moins d'une demi-heure des stations de sport d'hiver.

TOULOUSE

Capitale de la région Midi-Pyrénées, elle a connu un intense développement démographique et économique qui en fait aujourd'hui une métropole de dimension internationale. « La Ville Rose » se caractérise aussi par un essor artistique de grande ampleur qui valorise un patrimoine culturel riche et varié. Toulouse accueille 91% des étudiants de Midi-Pyrénées et une majorité des laboratoires de recherche. Cette concentration en matière de formation supérieure et de recherche est à l'image de ses activités économiques.

2. L'ACCUEIL - WELCOME DESK

L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées ouvre le 1er septembre 2015, L'Accueil - Welcome Desk au 41 des allées Jules Guesde à Toulouse.
Un lieu d'accueil unique de 300 m2 pour des offres de services incontournables destinées à tous les étudiants français et étrangers et les chercheurs invités à Toulouse et en Midi-Pyrénées.

- Nos équipes seront là afin de vous conseiller et de vous expliquer les démarches pour trouver un logement, connaître les offres culturelles et sportives, les moyens de transport, être à l'écoute des étudiants en situation de handicap, chercher un job, se soigner, se renseigner sur les associations étudiantes et leurs initiatives, découvrir les offres de formations...

Étudiants et chercheurs bénéficiaires de la Toul'Box, c'est ici que l'on vous attend pour votre 1er rendez-vous.
Pour ce faire l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées mobilisera des équipes parlant plusieurs langues étrangères dont l'anglais, l'espagnol, l'allemand, le chinois, le japonais, l'ouzbek et le russe.

- La CAF, le CROUS et le service « étudiants » du bureau des étrangers de la Préfecture de la Haute-Garonne y recevront les étudiants pour réaliser les différentes démarches nécessaires aux formalités migratoires, obtenir des aides au logement, une caution, etc.
- L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées s'appuiera sur un réseau de partenaires de référence complémentaires : les services des établissements universitaires et des grandes écoles, l'OFII, le SIMPPS, le CRIJ, la Ville de Toulouse, le Conseil Régional Midi-Pyrénées, la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), etc.

Contact : laccueil@univ-toulouse.fr

© Aurélie Garrigo

ÉTUDIANT CHERCHEUR

Imaginez qu'à votre arrivée

TOUT SOIT PRÊT

C'est possible, grâce à la

TOUL BOX

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE

- accueil à l'aéroport ou à la gare
- ouverture d'un compte en banque
- réservation d'un logement
- assurance habitation
- carte de transports en commun…

Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées

toulbox.univ-toulouse.fr

3. TOUL'BOX

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le nouveau dispositif d'accueil de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées qui vous accompagne dès la préparation de votre séjour jusqu'à votre installation.
Du simple rendez-vous avec notre équipe d'accueil à la réservation de votre logement, choisissez la formule qui vous ressemble. Notre offre de services s'adapte à vos besoins et à votre budget.

Par exemple, vous pouvez choisir d'être reçu(e) par notre équipe d'accueil afin de faire le point sur votre situation lors de votre arrivée.
Vous pouvez également aller beaucoup plus loin en nous confiant l'organisation de votre arrivée dans son intégralité : réservation du logement, ouverture du compte en banque, accueil à l'aéroport, visite guidée de Toulouse, etc.

Quelle que soit la formule que vous choisissez, notre équipe vous accompagne et reste à votre disposition dès votre inscription sur le site jusqu'à votre arrivée.

POUR QUI ?

Tous les étudiants et chercheurs venant dans l'un des établissements membres ou associés de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées.
- Etudiants : Tous les étudiants de niveaux L, M et D ; sans condition de nationalité.
- Enseignants-Chercheurs : Post doc / Chercheurs et Enseignants-chercheurs invités

QUELQUES EXEMPLES DE SERVICES

- Ouverture d'un compte en banque
- Logement clé en main
- Accueil aéroport ou gare
- Transports : carte personnelle Tisséo préchargée
- Visite guidée de Toulouse, etc

MODE D'EMPLOI

Etudiants, enseignants, chercheurs :
1/ Rendez-vous sur http://toulbox.univ-toulouse.fr
2/ Sélectionnez votre profil, puis choisissez vos packs de services
3/ Payez votre commande en ligne
4/ Suivez son évolution depuis votre espace personnel.

Retrouvez enfin toutes les informations pratiques pour préparer votre séjour :
https://toulbox.univ-toulouse.fr/fiches-informations

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

4. OUTILS NUMÉRIQUES

LE SERVICE COLLABORATIF SCOUT

Le Service Collaboratif de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées (SCOUT) propose un ensemble de services accessibles à toute la communauté de l' Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées. Plus qu'une simple messagerie professionnelle, c'est un espace privilégié et sécurisé opéré par une équipe interuniversitaire. Le SCOUT, accessible (graduellement) à tous vos collègues et enseignants, est idéal pour partager des documents, réaliser du travail collaboratif, gérer votre agenda ou consulter celui de votre formation.

NOUVELLE CARTE-MUT

Distribuée à plus de 110 000 exemplaires à la rentrée 2015, conçue en collaboration avec l'ensemble des établissements de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées avec la participation de la Région Midi-Pyrénées et du CROUS de Toulouse, la carte-MUT 2015 change de look et de contenu.

Les services déjà accessibles depuis 2008 sont conservés :

- photocopies/impressions
- contrôle d'accès (campus, bâtiments, salles)
- distributeurs de boissons et friandises
- laverie automatique

A l'occasion de ce changement de technologie de nouveaux services sont offerts aux détenteurs de la carte-MUT, permettant ainsi de réduire le nombre de cartes pour l'usager :

• Le transport Tisséo : la nouvelle carte-MUT pourra être utilisée, dès le 1er Juillet, pour prendre le métro et les bus Tisséo. Les détenteurs de la nouvelle carte-MUT devront charger leur abonnement Tisséo sur la carte-MUT dans une agence Tisséo ou sur les accueils Tisséo mise en place dans certains établissements durant la période d'inscription

• Les services Piscines et Musées de la Ville de Toulouse : les abonnements pourront être chargés, dès le 1er Juillet 2015, sur la nouvelle carte. Il suffit, pour cela d'activer les services Ville de Toulouse sur la carte-MUT www.toulouse.fr/web/demarches/carte-montoulouse

5. FINANCER SES ÉTUDES

BOURSES D'ÉTUDES

Pour les étudiants français

- Bourses sur critères sociaux : la demande (Dossier Social Étudiant) doit impérativement être faites entre le 15 janvier et le 30 avril sur www.crous-toulouse.fr
- Aides au mérite : concerne uniquement les étudiants boursiers inscrits en Master sélectionnés parmi les meilleurs diplômés de licence de l'année précédente puis les élèves de terminale futurs boursiers sur critères sociaux ayant obtenu le Bac avec mention très bien.

Mobilité entrante	Mobilité sortante
Liste exhaustive de toutes les bourses dans le monde sur le site de Campus France	Bourses : - de programmes d'échange (Erasmus, CREPUQ, etc.), voir service des relations internationales des établissements - des ministères (de l'enseignement supérieur et de la recherche / des affaires étrangères) - de la Région Midi-Pyrénées

FINANCER SON DOCTORAT

Pour trouver un financement en doctorat :

- les 15 écoles doctorales proposent chaque année au mois de juin un concours de recrutement afin de sélectionner les allocataires de CDU (contrat doctoral unique)
- rapprochez-vous aussi d'un laboratoire de recherche de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées et de votre futur encadrant qui pilote des projets de recherche de nature diverse (ANR, CIFRE...)

STAGES ET CONTRATS DE TRAVAIL

Les stages obligatoires d'une durée égale ou supérieure à 2 mois sont soumis à une convention et font l'objet d'une gratification obligatoire qui est de 15 % du plafond horaire de la Sécurité sociale (523 € net pour un temps complet correspondant à 35 heures).

Tout contrat doit être signé avant le premier jour de travail :

- jobs saisonniers (été, vacances…)
- jobs étudiants (maximum 20h par semaine)
- intérim ponctuel

Où se renseigner :

- SUIO de votre établissement
- CROUS, Pôle Emploi, les services de la Vie étudiante des établissements
- Le CRIJ : www.crij.org / www.jobaviz.fr / www.letudiant.fr / www.infostages-job.com / www.iquesta.com / www.jobisjob.fr

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

Téléchargement gratuit
DISPONIBLE SUR Google play
Télécharger dans l'App Store

Promenons-nous dans la ville maintenant que l'appli est là...

Nouveau Monde DDB Toulouse - © DR - Pixteur.com

APPLI MOBILE TISSÉO :
PERDEZ-VOUS,
RETROUVEZ-VOUS !
Pratique : plan interactif
Utile : prochains passages
Malin : calcul d'itinéraire
Efficace : infos en temps réel

tisséo
tisseo.fr
M T BUS

tisséo
C'est tout moi

FORMATIONS RÉMUNÉRÉES

Il s'agit des formations professionnelles en alternance, réalisées sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation. Elles donnent lieu à une rémunération mensuelle et confèrent le statut de salarié.

Où se renseigner :

- services d'orientation et d'insertion des établissements
- www.letudiant.fr/etudes/apprentissage.html
- www.enalternance.com

CONSEIL JURIDIQUE, DROITS ET DEVOIRS

Sites généralistes

Ils recensent l'ensemble des associations de consommateurs

- Centre Technique Régional de la Consommation : www.ctrc-mp.fr
- Union Française des Consommateurs, UFC Que Choisir : www.quechoisir.com

BANQUE

L'ouverture d'un compte en banque est une démarche obligatoire pour pouvoir effectuer des paiements (recevoir l'aide de la CAF par exemple)

Pièces à fournir :

-une pièce d'identité (passeport, visa, carte de séjour…)

-justificatif de domicile (facture de téléphone, d'électricité, quittance de loyer, attestation d'hébergement temporaire…)

-la carte étudiante ou le certificat de scolarité

Avec la Toul'Box ouvrir un compte bancaire devient encore plus facile. Plus d'informations page 13

IMPÔTS

Par principe vous êtes détaché du foyer fiscal de vos parents à votre majorité (vous déclarez seul vos revenus aux impôts).

Une option permet cependant de rester rattaché au foyer fiscal de ses parents. Les parents bénéficieront alors d'une baisse de leur imposition par l'effet du quotient familial.

Pour pouvoir exercer la demande de rattachement au foyer fiscal des parents, vous devez :

être âgés de moins de 21 ans

être âgés de moins de 25 ans s'ils justifient de la poursuite de leurs études.

Déclarer ses impôt sur le revenu 2016 : le service de déclaration en ligne est ouvert 24h/24,7j/7, du mois d'avril à fin mai environ

Plus d'informations sur www.impots.gouv.fr

La taxe d'habitation est due par la personne habitant le logement au 1er janvier de l'année d'imposition. Pour 2015, vous devez payer la taxe si vous étiez locataire au 1er janvier 2015.

Elle est encaissée pour le compte de la commune où se situe votre logement. Elle contribue ainsi au financement des services rendus aux habitants, des équipements collectifs…

Les étudiants logeant dans des résidences universitaires du CROUS sont exonérés.

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

Retrouvez la version dynamique de calcul du budget sur :
www.univ-toulouse.fr/logement

BUDGET	PAR PERSONNE	AIDES	JE CALCULE MON BUDGET
ANNUEL			
Dépôt de garantie (à l'entrée dans l'appartement)	1 mois de loyer hors charges	Avances remboursables . Loca Pass . Pass Log cf. p. 25	
Assurance habitation (au moment de la location)	30 € à 110 €		
Taxe d'habitation (mi-novembre) Pour tous les logements sauf CROUS et chambre chez l'habitant	250 € à 550 €		
Formation / scolarité Droits d'inscription (2014 - 2015) Licence Master Doctorat	 184 € 256 € 391 €	Éxonération des droits d'inscription pour les étudiants boursiers BGF et dans certains cas BGE	
Frais de scolarité dans certains établissements	Jusqu'à 18000 € par an		
Santé (plus d'info p.23) Sécurité sociale obligatoire (payée au moment de l'inscription)	 213 €	Exonération pour les BGF CMU gratuite pour certains étudiants Pass étudiant région.	
Mutuelle VITTAVI – LMDE (complémentaire santé)	De 60 € à 600 €	(LMDE attention des modifications sont en cours)	
MENSUEL			
Logement chambre /studio universitaire CROUS chambre chez l'habitant colocation location privée	182 € à 400 € 250 € à 350 € 150 € à 380 € 400 € à 600 €	Allocations CAF : APL ou ALS cf. p. 26	
Electricité / gaz	30 € à 50 €		
Téléphone fixe + Internet Téléphone portable	30 € environ 20 € environ		
Alimentation NB : 3,15€ le repas au Resto U	200 € environ		
Transports (variable selon la commune) Bus / métro / tram : Carte – de 26 ans Carte + de 26 ans Train www.sncf.com : Carte 12-28 ans (50 € à l'achat / an) Vélo : Abonnement mensuel VélôToulouse Abonnement annuel VélôToulouse	 10 € à 16 € 22 € à 40,80 € 25% à 60% de réduction 10 € environ 20 € environ		
Frais divers (loisirs, habillement, etc.)	100 € environ		
TOTAL MENSUEL	**250 € à 1100 €**		

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

Les services de la vie étudiante
CROUS Toulouse Midi-Pyrénées

les Crous 60< ans au cœur de la vie étudiante !

www.crous-toulouse.fr

Etudiant-e en Midi-Pyrénées ?

Le Crous est à vos côtés !

BOURSES & AIDES SOCIALES

LOGEMENT RESTAURATION

VIE CULTURELLE

JOBS

A la rentrée, payez avec izly by Crous

Retrouvez tous les services du Crous à l'espace Case !

du lundi au vendredi : 9h-12h30 & 13h30-16h

58 rue du Taur - CS 67096 - 31070 Toulouse cedex 7 - 05 61 12 54 00

6. LOGEMENT

L'Accueil - Welcome Desk vous permettra de rencontrer des personnels dédiés pour vous aider à rechercher et trouver un logement.

Grâce à ces nombreux partenaires, la Toul'Box vous réserve le logement parfaitement adapté à vos besoins. Plus d'informations page 13

LA RECHERCHE DE LOGEMENT

Trouver un logement n'est pas toujours évident, il faut s'y prendre assez tôt. De nombreux organismes demandent un justificatif de domicile (banques, ambassades, consulats, préfecture pour le visa, etc.).

Il est plus facile de trouver un logement dans les autres villes de la région qu'à Toulouse où l'on compte 103 000 étudiants. Certaines grandes écoles disposent de logements sur leur propre campus.

CITÉS ET RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES DU CROUS

9600 chambres et studios de 182 € à 400 € par personne et par mois

- étudiants boursiers du gouvernement français (BGF) : vous devez impérativement faire votre demande via le Dossier Social Etudiant (DSE) du CROUS entre le 15 janvier et le 30 avril. Le dossier est téléchargeable sur le site web du CROUS.
- étudiants étrangers boursiers de votre gouvernement (BGE) : vous devez faire votre demande à Campus France qui gère votre arrivée et votre bourse.
- étudiants internationaux non BGE et non BGF en échange (Erasmus ou conventions d'échanges) ou inscrits en Doctorat ou en 2e année de Master : vous devez faire votre demande auprès du service des relations internationales de votre établissement.

Si vous ne correspondez à aucune de ces situations, vous ne pouvez pas bénéficier d'un logement au CROUS à la rentrée. Mais à partir du mois de novembre, s'il reste des logements disponibles, le CROUS les attribue directement et sans critère de niveau d'études : les offres sont consultables en ligne sur leur site.

AUTRES RÉSIDENCES ÉTUDIANTES

350 à 600 € par personne par mois

Consultez l'offre et effectuez votre réservation en ligne sur www.adele.org

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

Avant de sortir vos copies, si vous posiez vos cartons ?

4 résidences étudiantes à Toulouse APL · LOCAPASS · ZÉRO FRAIS AGENCE
LOCATION & CO-LOCATION / PROXIMITÉ TRANSPORTS & UNIVERSITÉS

RESIDENCES-SERVICES POUR ÉTUDIANTS

promologis
Créateur de Bien-Vivre

Centre ville de Toulouse - Rangueil - Agrobiopôle Auzeville

Studio équipé à partir de 395€*
(électricité incluse)
* APL non déduite

Nos atouts
LOCA PASS®
Pas de frais d'agence

www.promologis.fr
0 826 302 302 (0,12€ TTC/min)

PROMOLOGIS, Société Anonyme d'H.L.M. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 7 672 911 € - 690 802 053 R.C.S. Toulouse - APE 6820A - Agrément ministériel du 10 mai 2011 - Siège social: 2, rue du Docteur Sanières-BP 90718-31007 Toulouse Cedex 6; Illustrations et informations non contractuel.

PARTICULIERS :

- CRIJ : offres à consulter dans les locaux et sur www.crij.org
- CROUS : offres à consulter sur www.lokaviz.fr
- Services de Vie étudiante des établissements
- Hors Toulouse : Réseau Information Jeunesse (BIJ, PIJ) : www.crij.org/reseau-ij
  + Auch : Maison du Logement
  + Castres : Syndicat Mixte Tarn Sud
  + Rodez : CLAJ
- Points logement en région : CLAJ, BIJ, PIJ, Maisons du Logement…
- PAP (Particulier À Particulier), www.pap.fr
- Le Bon Coin, www.leboncoin.fr
- Se loger, www.seloger.com
- Chambre Syndicale des Propriétaires et Copropriétaires : www.unpi.org, pour Toulouse www.unpi31.fr

COLOCATION

- www.kolocsolidaire.org
- 24 hébergements meublés en colocation à projets solidaires à proximité du métro Mirail Université.
- www.appartager.com
- www.chambrealouer.comv
- www.colocation.fr
- www.crij.org
- www.mon-logement-etudiant.fr

LOGEMENT SOCIAL

Liste des organismes HLM en Midi-Pyrénées sur le site de l'Union Sociale Pour l'Habitat Midi-Pyrénées, www.habitat-midipyrenees.org
Groupe des Chalets, Habitat Toulouse, et Patrimoine S.A. Languedocienne d'HLM proposent des logements en colocation pour un loyer très modéré (environ 200 € / mois).

AGENCES IMMOBILIÈRES

Principaux groupements d'agences immobilières :
- FNAIM www.fnaim31.com
- UNIS www.unis-immo.fr
- SNPI www.snpi.com

Attention : Refusez les « vendeurs de listes », c'est-à-dire les agences qui vous demandent de verser de l'argent pour vous communiquer une liste de logements. Ces listes ne sont pas toujours très fiables et à jour.
Ne jamais verser d'argent pour visiter un logement et méfiez vous des annonces qui paraissent trop attractives et ne reflètent pas la réalité du marché.

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

CHAMBRES CHEZ L'HABITANT

- www.art.ok.free.fr
- www.chambrealouer.com

Immersion dans une famille française pour les étudiants étrangers :

- http://france.accommodationforstudents.com
- http://ac-tif.fr/fr/

RÉSIDENCES HABITAT JEUNES

Des logements meublés de la chambre au T2 et de nombreux services. Toutes les structures Habitat Jeunes de Toulouse et des principales villes de Midi-Pyrénées sur : www.habitatjeunesmidipyrenees.org

LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

Mieux Ensemble : www.mieuxensembletoulouse.blogspot.fr

FOYERS

- Foyers de jeunes travailleurs URHAJ en Midi-Pyrénées : www.habitatjeunesmidipyrenees.org
- Foyers catholiques : www.foyers-catholiques.org/foyers.php

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Auberge de jeunesse

• à Toulouse :
  - Foyer des jeunes travailleurs de Jolimont : www.residencejolimont.com
  - La petite auberge de Saint-Sernin (à partir de 20 € / par nuit par personne en chambres de 4) ; attention, peu de chambres : www.gite-compostelle-toulouse.com

• dans la région voir : www.aubergesdejeunesse.com

Hôtels, appart'hôtels, chambres d'hôtes de Midi-Pyrénées

www.toulouse-tourisme.com/Preparer-son-sejour/Ou-dormir
http://office-du-tourisme.com/Midi-Pyrenees

FORMALITÉS ET DÉPENSES INCONTOURNABLES

Facilitez-vous la vie avec la Toul'Box.
Notre équipe vous accompagne dans vos démarches et formalités.
Plus d'informations sur la page 13

Avant de trouver le logement :

- avoir un garant
- bien définir son budget :
  - le loyer, aides déduites, ne doit pas dépasser 30% des ressources totales
  - au moment de la signature du bail, il faudra payer :
  le dépôt de garantie (y compris au CROUS), le 1er mois de loyer, les frais d'agence ou frais de dossier pour les résidences étudiantes privées (en moyenne 1 mois de loyer).

Au moment de l'installation, prévoir l'équivalent de 3 mois de loyer.

Ne pas oublier à l'entrée dans le logement de :

- prendre une assurance multirisque habitation
  - faire la demande d'allocation logement à la CAF :
  simulation et demande en ligne sur www.caf.fr
  - faire un état des lieux complet du logement avec l'agence ou le propriétaire

Renseignements au CRIJ et à l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées

GARANT

Le garant est une personne de votre entourage vivant en France métropolitaine qui s'engage à payer ou à avancer votre loyer si vous êtes ponctuellement dans l'impossibilité de le faire. Il est exigé par la plupart des agences et propriétaires.

Pour ceux qui n'ont pas de garant physique, il existe 2 dispositifs de garantie :

Garantie LOCA -PASS, uniquement pour :

- les étudiants boursiers du CROUS logés dans un logement social (CROUS ou HLM) ouvrant droit à l'APL
- les étudiants de moins de 30 ans en stage de 3 mois minimum, en CDD ou CDI

Garantie nationale CLE (possibilité de faire la demande à l'Accueil - Welcome Desk): pour tous les autres étudiants ou post doctorants Informations sur le site LOKAVIZ : www.lokaviz.fr rubrique «Caution Clé» et auprès du CROUS

Attention : étudiants de moins de 28 ans , ou étudaints de plus de 28 en doctorat ou post doctorat.

CAUTION (OU DÉPÔT DE GARANTIE)

- 1 mois de loyer hors charges pour un logement vide
- en règle générale, 2 mois de loyer hors charges pour un logement meublé (mais parfois plus)

Elle vous est rendue au plus tard 2 mois après le départ du logement, si vous ne l'avez pas abîmé et qu'il n'y a pas de travaux à faire.

AIDES FINANCIÈRES

Pour vous aider à payer la caution, 3 dispositifs :

Avance Ciléo LOCA-PASS (Prêt à taux 0)

- pour les étudiants de moins de 30 ans, boursiers du CROUS ou titulaires d'un CDD ou d'une convention de stage en cours d'au moins 3 mois, ou de plusieurs CDD cumulés (3 mois) dans les 6 derniers mois, ou d'un CDI
- avance d'un mois de loyer maximum, remboursable par mensualités
- peut servir à payer le dépôt de garantie (ou caution)
- demande à faire dans les 2 mois qui suivent l'installation Information et dépôt des dossiers « Avance LOCA-PASS » sur www.crij.org

PASS-LOG de la Mairie de Toulouse (Prêt à taux 0) :

- pour les étudiants de 18 à 26 ans inclus, sans condition de ressources ni de nationalité, qui s'installent sur la commune de Toulouse
- avance d'1 mois de loyer maximum dans la limite de 500 €, remboursable par mensualités, sur présentation du bail signé depuis moins de 3 mois.

Information et dépôt de dossier auprès de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées L'Accueil - Welcome Desk : www.passlog.univ-toulouse.fr

Certaines banques proposent également des prêts à taux 0.

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

Et tout au long de l'année :

Allocations logement de la CAF : APL et ALS (possibilité de faire la demande à L'Accueil - Welcome Desk)

- la demande doit impérativement être faite dans les 2 premiers mois d'occupation du logement
- pas d'allocation logement pour le 1er mois de loyer
- l'aide commence en règle générale à être versée 2 à 3 mois après la remise du dossier complet
- il faut impérativement joindre un RIB… donc avoir ouvert un compte en banque
- les étudiants hors EEE doivent avoir un visa ou titre de séjour en règle et la vignette OFII sur le passeport
- penser à renvoyer la déclaration de ressources de la CAF avant le 1er janvier, sinon l'allocation est suspendue et non rétroactive.

Aide spécifique pour les étudiants en alternance

Mobili-Jeune permet la prise en charge d'une partie du loyer et la recherche du logement.

Information : Astria / Cil - Interlogement / Cilgere / GIC / Groupe Ciléo

ASSURANCE MULTIRISQUE HABITATION

Elle est obligatoire. Où la prendre ?

- mutuelles étudiantes LMDE et VITTAVI
- MAE
- banques

SERVICES POUR UNE ARRIVÉE CLEFS EN MAIN

- Campus France, pour les étudiants boursiers BGE
- Service de location de meubles neufs pour les étudiants avec transport compris : http://locationpouretudiants.fr/
- Toul'Box : http://toulbox.univ-toulouse.fr

CONSEIL JURIDIQUE

En cas de litige ou pour toute question relative au logement, s'adresser à :

- Adil 31 : par téléphone les conseillers renseignent de 9h à 11h et de 14 à 16 h Tél.05 61 22 46 22 et sur www.adil31.org
- UFC Que choisir : www.quechoisir.org
- Mairie de Toulouse : www.toulouse.fr/web/environnement/sante-environnementale/habitat-insalubre

7. SE SOIGNER ET S'ASSURER

SIMPPS

Le Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé assure le suivi de la santé des étudiants. Consultations gratuites et sur rendez-vous par des médecins généralistes et spécialistes, des assistantes sociales pour tous les étudiants des universités.

Les centres d'accueil à Toulouse :

Université Toulouse 1 Capitole : 05 61 63 37 25, www.ut-capitole.fr
Université Toulouse - Jean Jaurès : 05 61 50 41 41, www.univ-tlse2.fr
Université Toulouse III Paul Sabatier : 05 61 55 73 67, www.univ-tlse3.fr
Antennes sur les sites en région : s'adresser à la scolarité.

CROUS

Une infirmière du CROUS est disponible pour les étudiants qui habitent dans deux résidences universitaires toulousaines :

- Arsenal : lundi et mercredi de 13h à 18h, mardi de 13h à 16h30 et vendredi de 13h à 16h, 05 62 25 60 03
- Chapou : du lundi au vendredi de 8h à 12h, 05 61 12 55 77 Contact : muriel.nicoleau@crous-toulouse.fr; en cas d'urgence : 06 21 04 10 76.

Ecoute PEPS – Une psychologue vous accueille gratuitement avec ou sans RDV, pour une écoute bienveillante et sans jugement, du soutien, des réponses et ceci en toute confidentialité. Réservé aux étudiants résidant au CROUS.

Tous les mardis de 18h à 21h, Cité universitaire Rangueil (Tripode A – Pavillon 1 – 1er étage – Foyer)

Pour prendre rendez-vous : 06 27 86 91 83 – apsytude@gmail.com

AUTRES ORGANISMES D'AIDES ET D'ÉDUCATION A LA SANTÉ

CDPEF - Centres Départementaux de Planification et d'Éducation Familiale

Information dans les centres d'accueil. Consultations médicales gratuites dans un centre médical pour tout public sans condition.

- à Toulouse : 3 rue du Pont Vieux (métro Esquirol ou Saint Cyprien). Il est ouvert de 9h à 16h30 tous les jours (du lundi au vendredi), 05 62 13 23 77.
- Antennes en région : www.haute-garonne.gouv.fr rubrique « Santé »

MFPF - Mouvement Français pour le Planning Familial

Association qui lutte pour le droit des femmes et contre toute forme d'oppression.

Elle oriente vers les médecins et pratique des tests de grossesse, met à disposition la pilule du lendemain, distribue des préservatifs féminins et masculins.

Information : www.planning-familial.org / www.mfpf31.free.fr – 05 61 25 54 17 – contact@planningfamilial31.fr

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

HÔPITAUX

Albi : www.ch-albi.fr - 22 bvd du Général Sibille - 05 63 47 47 47
Auch : www.ch-auch.fr - Allée Marie Clarac - 05 62 61 32 32
Cahors : www.ch-cahors.fr - 335 rue du Président Wilson - 05 65 20 50 50
Castres : www.chic-cm.fr - 20 bvd Maréchal Foch - 05 63 71 63 71
Figeac : www.ch-figeac.fr - 33 rue des Maquisards - 05 65 50 65 50
Foix : www.chi-val-ariege.fr - RN 20 / Sortie 9, Saint-Jean de Verges - 05 61 03 30 30
Montauban : www.ch-montauban.fr - 100 r. Léon Cladel - 05 63 92 82 82
Rodez : www.ch-rodez.fr – Av. de l'Hôpital - 05 65 55 12 12
Tarbes : www.ch-bigorre.fr - 2 rue Ayguerote - 05 62 54 65 00
Toulouse : Il existe 2 grands centres universitaires hospitaliers :
- Hôpital Rangueil : 1 av. du Professeur Jean Poulhes - 05 61 77 22 33
Accès : métro ligne B puis bus 88 arrêt hôpital Rangueil
- Hôpital Purpan : pl. du Docteur Baylac - 05 61 77 22 33
Accès : tramway et lignes de bus 45, 46, 64 et 66 arrêt Purpan
- Pour les autres centres : www.chu-toulouse.fr

ÉTUDIANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Renseignements sur les conditions d'accessibilité, l'accueil et l'accompagnement proposés par chaque établissement d'enseignement supérieur : www.univ-toulouse.fr/handicap

SECURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE ET COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

La couverture maladie se décompose en 2 assurances :
- L'assurance obligatoire, appelée « Sécurité sociale », payante, sauf pour les bénéficiaires de la CMU (Couverture Maladie Universelle) www.cmu.fr
- Une assurance complémentaire, non obligatoire mais vivement conseillée, proposée par une multitude de « mutuelles complémentaires »

Pour les étudiants

- L'assurance obligatoire est gérée par 2 organismes spécifiques, LMDE et VITTAVI. La cotisation est payée au moment de l'inscription dans l'établissement. (213 € pour l'année universitaire 2014/2015), gratuite pour les étudiants de moins 20 ans dont les parents habitent en France, et pour les boursiers sur critères sociaux du CROUS

LMDE : attention des modifications sont en cours
Attention : la sécurité sociale rembourse au maximum 70% du coût, et à la condition d'avoir fait la déclaration de médecin traitant.

- L'assurance complémentaire peut être souscrite auprès de la LMDE et VITTAVI, mais également auprès de nombreuses mutuelles. Certains étudiants peuvent aussi continuer à bénéficier de la mutuelle complémentaire de leurs parents pendant leurs études. Le montant est très variable, bien étudier vos besoins.

Le Pass Mutuelle Etudiant de la Région Midi-Pyrénées : aide de 100 € aux étudiants de moins de 28 ans boursiers sur critères sociaux du CROUS pour l'adhésion à une complémentaire santé avec les mutuelles partenaires du dispositif (voir liste sur www.midipyrenees.fr/ passmutuelle)
Information : www.ameli.fr

8. COURS DE LANGUES

L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées propose des cours d'apprentissage et de perfectionnement en langue française (FLE) et en langues étrangères : anglais, espagnol, chinois, italien, japonais, portugais, norvégien ou suédois. Ces formations sont proposées aux étudiants de licence (en mobilité), de master, doctorants et post-docs, enseignants et chercheurs rattachés aux établissements de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées. FLE et Anglais : http://toulbox.univ-toulouse.fr
Pour les autres langues étrangères, veuillez nous contacter à : lve@univ-toulouse.fr

DANS LES ÉTABLISSEMENTS

Les CRL (Centres de Ressources en Langues), espaces multimédia dédiés aux langues, vous ouvrent leurs portes toute l'année afin de développer vos compétences en langues.

CENTRES ET INSTITUTS CULTURELS ÉTRANGERS

Ces centres proposent des cours de langues mais sont aussi des acteurs culturels dans les villes en s'associant à des festivals, des conférences….pour promouvoir leur langue.

Alliance Française
www.alliance-toulouse.org

Association Amitié France Portugal
www.aafp.chez-alice.fr

Association L'Italie à Toulouse
www.litalieatoulouse.com

Centre Dante-Alighieri
www.ladante.fr

Cercle franco-hellénique
cercle.toulouse@free.fr

Goethe Institut
www.goethe.de/toulouse

Institut d'études Andorranes
ieact@andorra.ad

Instituto Cervantes
difusion@cervantes.es
www.toulouse.cervantes.es

Association Tchin-Tchine
www.tchin-tchine.com

Bon à savoir :
L'association Toulangues, portail toulousain des langues du monde, vous propose des rencontres et référence toutes les bonnes adresses où prendre des cours de langues, www.toulangues.org

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

9. ÉTUDIANTS, STAGIAIRES ET CHERCHEURS INTERNATIONAUX

RESSORTISSANTS EUROPÉENS

Les ressortissants de l'Espace Economique Européen (EEE) et de la Suisse n'ont pas besoin de visa pour venir en France. Un passeport ou une carte d'identité en cours de validité suffit.

RESSORTISSANTS HORS EUROPE

Pour les ressortissants étrangers hors EEE, un visa est nécessaire. La demande doit être faite auprès du Consulat ou de l'Ambassade de France de votre pays.

Information :

- Ministère des Affaires Etrangères :
www.diplomatie.gouv.fr/fr/venir-en-france-22365
- Campus France

Des fiches d'information sur le droit des étrangers sont à votre disposition en français et en anglais sur le site de la Toul'Box :
https://toulbox.univ-toulouse.fr/droit-etrangers
Vous y trouverez notamment des renseignements sur les différents types de visa, les procédures de renouvellement de titre de séjour une fois en France, vos droits concernant le travail et les déplacements dans l'espace Schengen.

Une question ?

Le service des relations internationales de votre établissement est là pour vous accompagner dans votre parcours migratoire.
Vous pouvez également prendre un rdv avec un juriste spécialisé dans le droit des étrangers pour faire un point sur vos démarches migratoires. Ce rdv peut être pris à l'Accueil - Welcome Desk de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées ou sur le site de la Toul'Box :
https://toulbox.univ-toulouse.fr

Nuit des Étudiants du Monde © Baptiste Hamousin

QU'EST-CE QUE TU FAIS CE WEEK-END ?

Chaque fin de semaine,
10 idées pour le week-end :

- des bons plans
- des sorties incontournables
- des propositions insolites

Une sélection de spectacles,
expos, concerts, ateliers, fêtes, marchés...
à découvrir seul, en famille
ou en tribu.

www.cultures.toulouse.fr

Le site des week-end culturels

MAIRIE DE TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

10. CULTURE, LOISIRS, ACTIVITÉS SPORTIVES

www.univ-toulouse.fr/culture

À côté de la vie universitaire, il faut profiter de la ville et de toutes les activités qu'elle offre. De plus, les étudiants bénéficient de tarifs avantageux ! Découvrez toute la programmation culturelle à L'Accueil - Welcome Desk de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées !

UNIVERSITÉ FÉDÉRALE TOULOUSE MIDI-PYRÉNÉES

Elle vous donne de nombreuses clés pour découvrir toute la richesse de la région :

Publications

L'exploreur, guide annuel des lieux culturels : théâtres, salles de concert, galeries, cinémas… de Toulouse et sa région.

U'zoom, magazine culturel trimestriel des étudiants curieux : entre programme des événements à venir et présentation d'associations ou d'étudiants qui transforment leur ville… lisez et proposez !

Exploreur, magazine scientifique présente et met en valeur la recherche et tous les aspects pluridisciplinaires de l'ensemble des établissements et organismes de recherche de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées.

Nuit des étudiants du monde © Baptiste Harpusin

Semaine de l'Étudiant © Baptiste Hamousin

FESTIVALS

La Semaine de l'Étudiant

Vous avez trouvé où dormir, où manger, où réviser, c'est le moment de partir à la découverte de la ville ! Du 17 septembre au 17 octobre la Semaine de l'Étudiant envahit 11 villes de Midi-Pyrénées (Auch, Albi, Cahors, Castres-Mazamet, Figeac, Foix, Millau, Montauban, Rodez, Tarbes, Toulouse). Concerts, tournois sportifs, spectacles vivants, expos, soirées… plus de 100 événements gratuits vous attendent !

Pour découvrir ou redécouvrir votre ville, rencontrer des personnes passionnées comme vous, participez à l'événement en tant qu'artiste (appel à projet en avril), bénévole (appel en septembre) ou tout simplement spectateur !

Tout le programme sur : http://semaineetudiant.univ-toulouse.fr

Entre en scène !

Festival interuniversitaire de théâtre, il se déroule en deux temps : acte 1 au mois de novembre (reprises de spectacles et étapes de travail) et acte 2 au mois de mars-avril (création et diffusion). Chaque année, une douzaine de troupes étudiantes toulousaines se produisent dans différents lieux, universités, écoles, cité U, musée… Des stages de pratique et de découverte du théâtre sont organisés à cette occasion.

Tout le programme sur : www.univ-toulouse.fr/entre-en-scene

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Ateliers gratuits danse, cirque

Plusieurs concerts organisés gratuitement pour les étudiants en partenariat avec l'Orchestre National du Capitole de Toulouse, les Grands Interprètes, Piano aux Jacobins, Toulouse les Orgues…

Pour recevoir chaque semaine les « Bons plans culturels de l'Université de Toulouse», inscrivez-vous sur le site (onglet Culture) ou en envoyant un mail à culture@univ-toulouse.fr

Une fois par mois, recevez l'agenda de la culture des sciences et des techniques : www.univ-toulouse.fr/agenda-culture-sciences

EXCURSIONS

Envie de découvrir le Sud-Ouest et toutes ses richesses, suivez le guide…

Etudiants, chercheurs, enseignants internationaux, une fois par mois, d'octobre à juin, l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées organise des visites guidées en français et en anglais du patrimoine historique, culturel, naturel, industriel, scientifique, artisanal et gastronomique de toute la région. Un programme varié, des guides professionnels, une ambiance conviviale, un tarif modéré, des moments d'échanges interculturels, ces sorties excursions sont à savourer sans modération !

http://excursion.univ-toulouse.fr

Retrouvez en pages centrales les adresses des contacts et le lexique des sigles en couleur

DANS VOTRE VILLE

Événements culturels

Ne pas oublier entre autres :
- les journées européennes du patrimoine (septembre)
- la Nuit Européenne des Chercheurs (septembre)
- la Fête de la Science (octobre)
- Ciné 32 (octobre - Auch)
- Circa (octobre - Auch)
- Peuple et Musique au Cinéma (novembre)
- Festival International CDC (février)
- le Printemps du Cinéma (mars)
- Cinélatino (mars - Toulouse)
- le Carnaval de Toulouse (avril)
- la Nuit des musées (mi-mai)
- la Fête de la musique (21 juin)
- Rio Loco (juin - Toulouse)
- Futurapolis (novembre)

Bibliothèques universitaires ou municipales

La carte MUT vous donne accès à toutes les bibliothèques du réseau universitaire.
De la même manière, la carte d'abonnement à la Bibliothèque de Toulouse vous offre un accès aux 22 bibliothèques implantées dans les différents quartiers de la ville, dont la Médiathèque José Cabanis. Empruntez les livres, CD, DVD, que vous voulez, gratuitement ou à tarif réduit !

Musées

Tous les musées proposent des tarifs réduits pour les étudiants et/ou les jeunes. Certains sont gratuits pour les étudiants. La plupart sont gratuits chaque 1er dimanche du mois.

Sports

Vous pouvez intégrer votre passion sportive dans votre cursus (voir les services Sports des établissements) ou pratiquer pour le plaisir (FFSU - www.sportu-toulouse.com 05 61 55 65 00, TUC - www.tuc.asso.fr).
Où comment se dépenser toute l'année sans se ruiner !

SERVICES VIE ÉTUDIANTE ET SERVICES CULTURE

Chaque établissement développe un programme d'activités propres : conférences, spectacles, concerts, rencontres, stages…
Contactez votre service Culture et/ou Vie étudiante !
Les services culture :
- Espace Culturel d'UT Capitole : www.ut-capitole.fr/vie-du-campus/art-et-culture/
- CIAM - La Fabrique de l'Université Toulouse - Jean Jaurès : http://ciam.univ-tlse2.fr
- Pôle Culture de l'UT3 Paul Sabatier : www.univ-tlse3.fr rubrique Culture
- Service culture à l'ENAC : www.enac.fr rubrique Vie des campus
- Service culture à INSA de Toulouse : www.insa-toulouse.fr rubrique Vie sur le campus
- Action culturelle à Champollion : www.univ-jfc.fr/vie-etudiante/action-culturelle

AUTRES STRUCTURES

CROUS

Le service culturel propose des activités sportives, des ateliers culturels, mais également des concours qui révèlent les nouveaux talents musicaux et littéraires de la région. À suivre tout au long de l'année sur www.crous-toulouse.fr/culture

CRIJ

Informations consultables auprès du CRIJ, des BIJ (Bureau Information Jeunesse) et des PIJ (Point Information Jeunesse) en région.

Mairies

Les mairies proposent généralement des offres aux étudiants. À Toulouse, vous trouverez la carte Toulouse Culture qui donne droit à des réductions ou encore un chéquier Toulouse Jeunes qui propose des avantages sur une palette d'activités variées.

Printemps étudiant © Baptiste Hamonou

11. INITIATIVES ET ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

www.univ-toulouse.fr/vie-etudiante/vie-associative

Envie de monter et développer des projets, de dynamiser la vie étudiante dans votre campus et au-delà ?
Oui… Mais comment se lancer, par quoi commencer ?
Vous pouvez tout d'abord prendre contact avec les personnes responsables de la vie étudiante de vos établissements (voir ci-dessous).
La Ville de Toulouse vous propose également une aide précieuse avec le guide de l'organisateur de manifestation (disponible sur le site de la Mairie rubrique Services puis Vie associative).

FINANCER SON PROJET

Il existe plusieurs fonds pour vous aider à réaliser vos projets étudiants, à caractère associatif ou individuel :

FSDIE (Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Étudiantes) des universités

- UT Capitole : Espace culturel
  contact : Paule GERY, paule.gery@ut-capitole.fr
- UT2J : Pôle Associations et Initiatives Étudiantes (PAIE)
  contact : Mehdi BOUBAKER , 05 61 50 24 11, paie@univ-tlse2.fr
- UT3 Paul Sabatier : Division de la Vie Étudiante (DVE)
  contact : Simon CNUDDE, 05 61 55 60 83, scnudde@adm.ups-tlse.fr
- INP Toulouse : Mission Vie étudiante
  contact : Pascale MIGEON, pascale.migeon@inp-toulouse.fr
- CU Champollion : Service Communication, Vie étudiante et Action Culturelle
  contacts : Jérôme CABOT, 05 63 48 19 70, jerome.cabot@univ-jfc.fr
  Elyn MONATIN, elyn.monatin@univ-jfc.fr

Pour les autres établissements, s'adresser au Bureau des Élèves (BDE).

FSIE (Fonds de Soutien aux Initiatives Étudiantes) de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées pour les projets interuniversitaires, contact : Yann FROUIN, 05 61 14 58 46 ; Zelda LANNES, 05 61 14 80 22, idex : idex-vie-campus@univ-toulouse.fr

Culture - ActionS du CROUS :
service culture du CROUS :
Contact : Emile Galbani, 05 61 12 54 55,
culture@crous-toulouse.fr

Attention aux dates limites de dépôt des dossiers et aux conditions d'attribution des subventions, qui ne sont pas les mêmes partout !

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

Où se renseigner ?

L'Accueil - Welcome Desk de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées : prise de rendez-vous et documentations
Sur internet :
- site de l'Université Fédérale, annuaire des établissements :
www.univ-toulouse.fr/vie-etudiante/vie-associative/tour-d-horizon
- L'association Animafac (réseau national) propose un annuaire des associations étudiantes ainsi que des fiches pratiques afin d'aider tout étudiant dans son projet :
www.animafac.net/annuaire-associations

Dans les établissements :
- Espace Culturel à l'Université Toulouse Capitole
- Maison des Initiatives Étudiantes (MIE) à l'Université Toulouse Jean Jaurès
- Division de la Vie Étudiante (DVE) à l'Université Toulouse III Paul Sabatier
- Amicale des élèves de l'INSA de Toulouse
- dans les écoles, s'adresser au BDE…

FESTIVALS ÉTUDIANTS

- Art'é'fac (octobre - Toulouse)
- Les Airs Solidaires (mars - Toulouse)
- Printemps étudiant (avril - Toulouse)
- Acthéa (avril - Albi)
- Complot sur le Campus (avril - Albi)

Disco Soupe © Baptiste Hamonou

CARNET D'ADRESSES / ADDRESS LIST

VOUS TROUVEREZ TOUTES LES ADRESSES DES DIFFÉRENTS CONTACTS CITÉS DANS LE GUIDE EN BLEU OU EN ROUGE, CLASSÉS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE.

ADIL 31 (Agence départementale
d'information sur le logement)
4 r. Furgole - 31000 Toulouse
+33 (0)5 61 22 46 22 - www.adil31.org

Aéroport de Toulouse-Blagnac
Tél. 3654 ou +33 (0)8 25 38 00 00
www.toulouse.aeroport.fr

Afev Toulouse
25 r. Magendie - 31400 Toulouse
+33 (0)5 34 31 94 00
www.toulouse.afev.org

Ambassades et Consulats
www.mfe.org/annuaires/annuaires.htm

Animafac
info@animafac.net - www.animafac.net

AVF Toulouse
(Accueil des Villes Françaises)

43 pl. des Carmes - 31000 Toulouse
+33 (0)5 61 55 39 81

CAF (Caisses d'Allocations Familiales)
+33 (0)5 61 99 77 00 - www.caf.fr
Informations générales : +33 (0)8 20 25 31 10
Et à L'Accueil - Welcome Desk 41 allées Jules Guesde

Campus France
www.campusfrance.org/fr

Centre toulousain du volontariat
95 gd. r. Saint-Michel - 31400 Toulouse
+33 (0)5 61 25 94 90 - ctv31@aliceadsl.fr

CIO
(Centre d'information et d'Orientation)
Cité administrative - bât. F - BP 40303
bvd Armand Duportal - 31003-Toulouse
+33 (0)5 61 21 38 26
cio.tlsecentre@ac-toulouse.fr
CIO (Toulouse Nord) - 63 bis r. St Exupery
Quatier des Demoiselles - 31400 Toulouse
+33 (0)5 34 41 34 81
cio.tlsenord@ac-toulouse.fr

Conseil Régional de Midi-Pyrénées
22 bvd du Maréchal Juin
31406 Toulouse Cedex 9 /+33 (0)5 61 33 50 50
www.midipyrenees.fr

CPAM
(Caisse Primaire d'Assurance Maladie)
3 bvd Léopold Escande - 31093 Toulouse cedex 9
Centre d'examen de santé +33 (0)5 61 14 75 75
Service Relations internationales
+33 (0)5 62 73 80 85

CRIJ
(Centre Régional d'Information Jeunesse)
17 r. de Metz - 31000 Toulouse
+33 (0)5 61 21 20 20
crij-tlse@crij.org : www.crij.org

CROUS (Centre Régional des Œuvres
Universitaires et Scolaires)
58 r. du Taur - 31070 Toulouse

+33 (0)5 61 12 54 00
Service relations internationales :
+33 (0)5 61 12 54 56 / 33
crous-saee@ac-toulouse.fr
Service RI Logement : +33 (0)5 61 12 54 59
crous-saee-logement@ac-toulouse.fr
www.crous-toulouse.fr
Et à L'Accueil- Welcome Desk 41 allées Jules Guesde

DEFLE
Université Toulouse - Jean Jaurès
5 all. Antonio Machado - 31058 Toulouse
+33 (0)5 61 50 45 10 / +33 (0)5 61 50 42 38
defle@univ-tlse2.fr
www.w3.defle.univ-tlse2.fr/accueil.php
Cours d'été : etedefle@univ-tlse.fr

DIRECCTE
Cité administrative
bvd Armand Duportal - 31074 Toulouse Cedex
+33 (0)5 67 73 64 79 - www.travail.gouv.fr

Gare routière
68 bvd Pierre Semard - 31000 Toulouse
+33 (0)5 61 61 67 67 (cars régionaux)
Gare SNCF (Matabiau)
64 bvd Pierre Sémard - 31500 Toulouse
+33 (0)5 61 10 10 00 - www.sncf.fr

LMDE
(L'assurance maladie et mutuelle étudiante)
97 r. Riquet - 31007 Toulouse
+33 (0)969 369 601 (coût d'un appel local)
www.lmde.com

MAE (la Mutuelle Assurance Élèves)
55 r. Bayard - 31000 Toulouse
+33 (0)5 34 41 53 53 - www.mae.fr

Mairie d'Albi
16 r. de l'Hôtel de Ville - 81023 Albi Cedex 9
+33 (0)5 63 49 10 10 - www.mairie-albi.fr

Mairie d'Auch
Hôtel de Ville - Pl. de la Libération
BP 321 - 32007 Auch Cedex
+33 (0)5 62 64 12 11 - www.mairie-auch.fr

Mairie de Castres
BP 10406 - 81108 Castres Cedex
+33 (0)5 63 71 58 58 - www.ville-castres.fr

Mairie de Figeac
BP 205 - r. de Colomb - 46100 Figeac
+33 (0)5 65 50 05 40 - www.ville-figeac.fr

Mairie de Montauban
9 r. de l'Hotel de Ville - 82000 Montauban
+33 (0)5 63 22 12 00 - www.montauban.com

Mairie de Tarbes
1 pl. Jean Jaurès - 65000 Tarbes
+33 (0)5 62 44 38 38 - www.tarbes.fr

Mairie de Toulouse
Pl. du Capitole, 31 000 Toulouse
+33 (0)5 61 22 29 22
Services de l'état civil,
8 r. du Colonel Pélissier
+33 (0)5 61 22 30 26 / 27
www.mairie-toulouse.fr

Mairie de Rodez
Pl. Eugène Raynaldy - 12000 Rodez
+33 (0)5 65 77 88 00 - www.mairie-rodez.fr

Maison de l'Europe
32 rue de la Dalbade – 31000 Toulouse
+33 (0)5 61 53 94 86 - europetoulouse@wanadoo.fr

Office de tourisme
Donjon du Capitole - 31000 Toulouse
+33 (0)5 61 11 02 22
www.ot-toulouse.fr - infos@ot-toulouse.fr

OFII
7 r. Arthur Rimbaud- CS 40310
31203 Toulouse cedex 2 /+33 (0)5 34 41 72 20
toulouse@ofii.fr - www.ofii.fr

ONISEP
58 all. Jean Jaurès - 31000 Toulouse
+33 (0)5 61 17 82 10 - www.onisep.fr

Pôle emploi
www.pole-emploi.fr - +33 (0)8 11 55 01 31

Préfecture
Services administratifs (titres de séjour...) :
1 r. St. Anne - 31000 Toulouse
Accueil des étudiants étrangers à L'Accueil Welcome Desk tous les ans de septembre à décembre

Rectorat
+33 (0)5 61 17 70 00 - www.ac-toulouse.fr

Renseignements administratifs
Tél. 3939

Résidence Abitel
1 r. Tastavin - 31100 Toulouse
+33 (0)5 61 44 05 70

Résidence de Jolimont
2 av. Yves Brunaud 31500 Toulouse
+33 (0)5 34 30 42 80

Taxe d'habitation et redevance audiovisuelle
www.impots.gouv.fr

Tisséo-SMTC (bus-métro)
9 r. Michel Labrousse - 31081 Toulouse Cedex 1
+33 (0)5 61 41 70 70 - www.tisseo.fr

Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées
41 allées Jules Guesde
31 000 Toulouse
Mission Accueil –Logement :
+33 (0)5 61 14 58 48
logement@univ-toulouse.fr
Mission Culture et Initiatives Etudiantes :
+33 (0)5 61 14 80 22 - culture@univ-toulouse.fr
L'Accueil - Welcome Desk
41 allées Jules Guesde - 31000 Toulouse

VITTAVI (l'assurance maladie étudiante)
7 r. des Lois - 31000 Toulouse
+33 (0)825 825 715 - www.vittavi.fr

NUMÉROS UTILES / EMERGENCY SERVICE

Numéros d'urgence
Appel d'urgence européen : 112
Police secours : 17
Pompiers (incendie, accident, problème de santé) : 18
SAMU : 15 ou +33 (0)5 34 39 33 33

Santé
- SOS Médecins : +33 (0)5 61 33 00 00
- Centre de vaccination : +33 (0)5 61 22 23 46
17 pl. de la Daurade, Toulouse
- Pharmacie de nuit : +33 (0)5 61 62 38 05
76 all. Jean Jaurès, Toulouse
- Croix Rouge Ecoute : +33 (0)8 00 85 88 58
- Drogue/alcool/tabac infos services :
+33 (0)8 00 23 13 13 ou +33 (0)1 70 23 13 13
- Sida info service : +33 (0)8 00 84 08 00

Installation
1 Place du capitole
www. france.edf.com - www.gdfsuez-dolcevita.fr
- Compagnie générale des eaux :
+33 (0)5 61 34 77 77
- Dépannage gaz +33 (0)8 01 13 14 33
- Dépannage électricité +33 (0)8 10 13 13 33

Autres
Cyber Cafés en ville - Accès Internet au CRIJ
• Objets trouvés à Toulouse :
+33 (0)5 62 27 63 00
• Perte carte bancaire : +33 (0)8 92 70 57 05
• Renseignements téléphoniques :
www.pagesjaunes.fr

LEXIQUE DES SIGLES / GLOSSERY OF ACRONYMS

ALS : Allocation de Logement Sociale / Allocation of social housing
APL : Aide Personnalisée au Logement / Personalized housing assitance
BGE : Boursiers des Gouvernements Étrangers et organismes / Foreign gouvernments scolarship recipient
BGF : Boursiers du Gouvernement Français
CDD : Contrat à Durée déterminée / Limited duration work contract
CDI : Contrat à Durée Indéterminée / Unlimited duration work contract
CMU : Couverture Maladie Universelle / Universal health coverage
ÉSPÉ : École Supérieure du Professorat et de l'Éducation
HLM : Hébergement à Loyer Modéré / Low-cost social housing
IUT : Institut Universitaire de Technologie
IFSI : Institut de Formation en Soins Infirmiers
SUIO/SCUIO : Service Commun Universitaire d'Information et d'Orientation / Common information and referral service